

楽しく健康づくり!

とう せん きょう

はじめての投扇興体験講座

投扇興とは

投扇興とは、江戸時代から伝わる日本の伝統遊戯です。

台の上に立てた「蝶(=的)」をめがけて扇を投げ、扇・蝶・台が織り成す形によって点数を競います。

点数は『源氏物語』や『百人一首』にちなんだ点式で表され、運と技、そして美しい所作を楽しめます。

「体を動かす・頭を使う・人と交流する」楽しさを一度に味わえることから、近年では健康づくりやフレイル予防につながる活動としても注目されています。

講師が丁寧に指導しますので、初めての方でも安心して楽しくご参加いただけます。

内容

知る



- ・投扇興の歴史や文化をご紹介
- ・遊び方をわかりやすく解説
- ・デモンストレーション

体験する



- ・扇の投げ方を練習
- ・個人戦にチャレンジ!
- ・団体戦で楽しく交流

正座がむずかしい方は
お申し込み時にお知らせください

日時

2026年11月20日(金)

14:00~16:00 (開場13:30) ※途中休憩あり

会場

成城ホール (1Fホール内)



参加費

2,600円

※参加費のお支払いは講座当日に
会場受付にてお支払いください。

定員

30名 (先着順・事前申し込み制)

服装

脱ぎ履きしやすい靴・履き物



講師

東都浅草投扇興保存振興会
(其扇流) 登録支部

じゃが連

お申込み・お問い合わせ



10月6日(火)9:00より受付開始



成城ホール事務室まで電話または来館にてお申し込みください。



03-3482-1313

※受付9時~20時

成城ホール



アクセス

〒157-8501 東京都世田谷区成城6-2-1

★ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

電車:小田急線 成城学園前北口下車徒歩5分

バス:小田急バス 成城学園前駅下車徒歩6分

せたがやぐるりん 砧総合支所下車0分
(祖師谷・成城地域循環路線)お気軽に
ご参加ください